

## 专家讲堂

### 高考志愿填报的“黄金法则”： 院校、专业、就业如何权衡？



孟波

淮阴师范学院

招生与就业处副处长、招生办公室主任

随着2025年高考成绩的公布，如何科学填报志愿成为考生和家长们面临的重要抉择。志愿填报不仅关乎未来四年的学习方向，更可能影响个人职业发展。今天，我们以江苏省属重点高校——淮阴师范学院为例，从院校特色、学科优势、新兴专业到就业前景等多个维度，为考生提供一份详实的志愿填报参考，助力大家做出最优选择。

#### 一、把握院校特色，明确发展方向

选择院校时，首先要了解学校的历史沿革和专业特色。淮阴师范学院

坐落于历史文化名城淮安(周恩来总理故乡)，是一所教师教育为主要特色，具有硕士学位授予权的，省属一流应用型本科高校。在60余年的办学历程中，学校为江苏基础教育输送了大量的优秀师资，被誉为“苏北地区教师的摇篮”。

#### 二、聚焦学科优势，优选特色专业

考生应重点考察院校的学科优势和专业建设情况，选择就业前景好、师资力量强、招生人数多的院校专业。淮阴师范学院设有20个二级学院，专业设置覆盖9个学科门类。

目前，学校拥有教育、材料与化工、电子信息、法律、国际商务、国际中文教育、美术与书法、社会工作、生物与医药、数学、体育、戏剧与影视、应用统计、中共党史党建学、中国语言文学、资产评估、资源与环境等17个硕士学位授权点；物理学、思想政治教育2个国家级特色专业建设点；汉语言文学、法学、生物技术、小学教育、物理学、市场营销、思想政治教育、化学工程与工艺、数学与应用数学等9个国家一流本科专业建设点；化学、工程学、数学学科更是跻身ESI全球前1%，彰显了学校在理工科领域的强劲实力。2025年，淮师本科招生专业59个。其中，师范类专业全部通过教育部师范类

专业第二级认证。

#### 三、关注新设专业，把握发展机遇

考生要关注高校新增专业动态，选择国际认可度高、发展潜力大的新兴专业方向。2025年，淮阴师范学院新增纳米材料与技术、合成生物学、通信工程、数字人文等4个专业；学校与白俄罗斯国立师范大学开展音乐学、美术学、体育教育等中外合作办学专业。

#### 四、重视就业质量，规划长远发展

考生还应关注高校的升学与就业数据，选择社会认可度高、考研考编率高、升学就业渠道广的学校和专业。淮阴师范学院就业质量持续领先：连续3年获得江苏省就业工作质量考核A等第；师范类专业入编率保持高位(汉语言文学、数学与应用数学、地理科学、思想政治教育等专业超60%)；理工类专业考研率表现优异(新能源材料与器件、生物工程、生物技术等专业超50%)。

高考志愿填报是人生的重要转折点，需要理性分析、科学决策。希望这份填报指南，能帮助各位考生在院校选择、专业匹配和未来规划上获得启发。九月的大运河畔，淮阴师范学院静候莘莘学子的到来，让我们共同期待新一代学子在这里书写精彩的人生新篇章！

### 把握时代机遇，科学填报志愿—— 高职教育的价值与选择



孙浩景

常州纺织服装职业技术学院

招生办公室主任

业即可对接产业需求。选择高职教育，不仅是选择一条高性价比的成才路径，更是对智能制造、绿色低碳等国家战略产业的明智之举。

#### 成长路径：技能成才与终身发展的双重保障

高职教育注重培养学生的专业技能、职业素养和可持续发展能力。学生不仅能在掌握扎实的实践技能，还能通过“学历提升+技能认证”双通道实现终身发展。我校构建了五育融合的育人模式，通过职业技能大赛、企业项目实训等多元化成长平台，确保学生既能高质量就业，又能持续深造。近年来，我校学生在国家级职业技能大赛中屡获金奖，专转本比例高，充分展现了高职教育的多元可能性。

#### 选择常纺：区域产业与特色专业的完美契合

常州纺织服装职业技术学院立足长三角产业升级需求，打造了“科技+时尚+绿色”特色专业群。无论是智能制造类的机电一体化技术、工业机器人技术，还是时尚创意类的服装与服饰设计、数字媒体艺术设计，抑或是绿色低碳类的高分子材料智能制造技术、纺织品检验与贸易，都与区域经济发展紧密相连。学校拥有国家级实训基地和省部级产教融合平台，学生在校期间即可参与企业真实项目。选择常纺，就是选择一条与区域经济同频共振的成才之路。

#### 职业教育：国家战略与个人发展的交汇点

当前，国家正大力发展职业教育，推动产教融合、校企合作，为技能型人才成长开辟广阔空间。高职教育以就业为导向，注重实践能力培养，学生毕

希望考生们立足自身兴趣，结合行业趋势，做出理性选择。常州纺织服装职业技术学院愿成为你们职业梦想的起点，共同书写技能成才的精彩篇章！

### 进档不退！泰州学院2025本科招生政策全解读



王逸

泰州学院

招生办公室主任

2025届的高考学子们，你们即将翻开人生的新篇章。祝愿你们能在今年的高考中金榜题名，圆梦今夏。

泰州学院始于1941年的泰兴乡村师范和1952年的苏北泰州师范学校，历经八十余载薪火相传，现已发展

成为涵盖文学、理学、工学、教育学、管理学、艺术学等多学科的综合性本科院校。学校坐落于汉唐古郡泰州海陵，毗邻凤城河风景区和多个核心商圈，环境优美，书香浓郁。

在这里也跟各位家长考生重点介绍一下2025年我校在江苏的招生情况和录取规则。今年我校在2024年35个本科招生专业的基础上，紧密贴合江苏省“1650产业体系”和泰州“大海新晨”现代化产业体系升级需求，新增药学与人工智能两个专业，为广大考生提供了更多的报考选择。2025年，我校面向全国的招生计划约4500人，其中面向江苏的计划达3800余人，招生计划持续增加，为广大考生提供了更多求学机会。学校在江苏招生的类型主要有本科普通类、艺术类、乡村教师定向计划以及中外学分互认项目。对于进档考生我们将采用“按分排序、遵循志愿”的方式录取，专业志愿之间不设级差。

在填报志愿时给大家一些小建议。

第一，务必仔细核查目标专业的体检要求，特别是色盲、色弱等视觉条件限制，类似应用化学、药学等医药学类化工类专业对身体条件的要求，以免因不符合体检标准而被退档。

第二，我校实行全面开放式转专业政策，所有普招学生在大一两个学期末拥有两次转专业机会。各专业接收转入学生人数，可达本专业一年级学生总数的20%。

第三，建议在填报志愿时除了遵循冲稳保的基本原则，还应合理安排专业组之间的分数梯度，避免因选择分数段过于“扁平化”，而浪费志愿填报的机会。

第四，我校对专业服从调剂同时体检符合要求的考生，进档不退，欢迎广大考生大胆报考我校。

愿每一位考生前程似锦，梦想成真。金秋九月，我们在泰州学院期待你的到来。

### 锚定人生航向——志愿填报全攻略与人生规划指南



骆斌文

常州工业职业技术学院

招生处处长

比参加“专转本”考试更为顺畅。

#### 3.免试政策：

退役大学生士兵可免文化课考试，通过综合考查择优录取；部分本科院校对在国家级技能大赛(如全国职业院校技能大赛)中获得较高奖项(如一、二等奖)的考生有直接录取政策。

#### 二、掌握规则：合理设置志愿梯度

规划清晰后，需制定科学的平行志愿填报策略。江苏省高职专科批次实行“分数优先、遵循志愿”的平行志愿填报原则。建议采用梯度策略合理分配志愿：冲击：填报预估录取分数略高于自身高考分数的优质院校/专业组。稳妥：选择预估录取线与自身分数相当、匹配度高的院校/专业组。保底：填报往年录取分数线明显低于自身分数的院校/专业组。垫底：选择1-2所100%能确保录取的院校/专业组(如部分民办院校或相对冷门的专业)。最后，建议尽量勾选“专业服从调剂”，以最大限度降低因所报专业满额而被退档的风险。

#### 三、注意避坑：尽量确保志愿“合身”

(一)地域考量：优先考虑经济发达、产业集聚区域的院校，实习与就业资源通常更丰富。

(二)避免“唯分数论”：部分民办院校的热门专业录取分可能高于公办院校的冷门专业。需综合评估院校性质、专业实力、学费成本及个人发展规划，选择性价比最优项。

(三)慎选过于偏远院校(相对居住地)：充分考虑交通便利性和生活适应性，避免录取后因地域问题产生巨大落差甚至弃学。

(四)规范操作：务必使用江苏省教育考试院官方指定平台填报，填报后仔细核对、二次确认志愿表，并务必截图保存最终提交结果。

### 填报志愿四步法：助你锁定理想高校与专业



陈伟

南京师范大学

中北学院学生工作处处长

又到了高考志愿填报的阶段，如何科学合理地填报志愿至关重要。结合多年招生工作经验，现给考生和家长们提供四条建议，供大家参考。

#### 一、精准定位，合理设置梯度

参考近三年《江苏普通高校招生录取资料汇编》，依据全省位次划定志愿区间。结合招生计划，采用“冲稳保”策略分配院校专业组志愿：“冲”的志愿选往年位次略高于自己的院校专业组；“稳”的志愿匹配相近位次的院校专业组；“保”的志愿选择位次低于自己的院校专业组。

#### 二、知晓规则，规避填报风险

平行志愿投档遵循“分数优先、遵循志愿”的原则，按所填报专业组顺序依次进行检索，心仪院校建议前置。勾选“服从调剂”可降低退档风险。每批次仅一轮投档，如未被录取只能参与征求志愿或下一批次。同时仔细阅读高校在教育部阳光高考网上公布的招生章程，了解高校的录取规则、专业体检受限、外语语种要求等。

#### 三、了解高校，规划生涯方向

选考科目决定专业填报范围，如果录取的专业非本人意向专业，部分

高校在入校后有转专业政策。比如我院在新生入学满一学期后提供人性化的转专业政策，且转专业成功率高。此外我院充分利用母体高校的优质资源，开展“厚生访学”计划选拔优秀学生到南京师范大学交流学习，助推学生高质量发展。

#### 四、把握节点，善用官方工具

6月28日-7月2日填报本科提前批和本科批志愿，7月中下旬进行本科征求志愿填报，请及时关注江苏省教育考试院官网或“江苏招生考试”官方微信公众号获取相关政策和资讯；同时可参与6月25日起江苏省教育考试院组织的高校网上咨询会或参考使用教育部阳光高考网中的“阳光志愿信息服务系统”和“在线咨询”等功能，充分了解志愿填报和高校信息。

欢迎各位考生报考南京师范大学中北学院，咨询电话：0511-88150818、86861858；最后衷心祝各位考生录取到理想的院校和专业！